

## ¿QUINES SOMOS?

Nosotros somos el Consejo de Vivienda y Habitat del Movimiento de Trabajadores Campesinos. Nos formamos en 2014 tras el terremoto que ocurrió en 2012.

El objetivo es realizar construcciones sismo resistentes utilizando materiales locales, conocimiento constructivo de los artesanos y el aporte de formas y dispositivos contemporáneos para mejorar la calidad de resistencia de la vivienda frente a los sismos.

A lo largo de los años nos hemos formado en técnicas de construcción de viviendas sismo-resistentes con materiales locales en El Salvador. Los talleres fueron facilitados por el Arquitecto Wilfredo Carazas, consultor de Misereor.

El consejo de Vivienda y Habitat está conformado en 3 regiones (Valle, Altiplano y Costa) y por 4 comisiones: Organización, Formación, Construcción y Gestión de riesgo e Incidencia.



## PASOS A SEGUIR PARA UNA VIVIENDA SISMO-RESISTENTE CON MATERIALES LOCALES

¿Quieres más información sobre la construcción de una casa sismo-resistente con materiales locales? Por ejemplo tienes preguntas sobre el diseño de las casas, los costos, la durabilidad y resistencia, los pasos a seguir, etc. El primero paso será comunicarse con el Movimiento de Trabajadores Campesinos.



### CONTACTENOS

#### Oficina San Marcos

4a Avenida 11-59, Zona 1  
C.P. 12001—San Marcos, Guatemala  
Correo: mtc-sanmarcos@gmail.com  
Pagina web: [www.mtc.org.gt](http://www.mtc.org.gt)  
Facebook: /MTC San Marcos  
Tel: 7760-2007

#### Oficina Región Costa/ Boca-costa

Casa de Desarrollo Manos Unidas  
Caserío El Corinto, municipio El Rodeo  
Km 29. Ruta para El Tumbador  
San Marcos, Guatemala

#### Oficina Región Altiplano

#### Casa Tejiendo Vida

Aldea Buena Vista El Rosario, municipio Tejutla  
A 0.5 km. del cruce San Sebastián, carretera  
a Tejutla, San Marcos, Guatemala

Por el Consejo de  
Vivienda y Habitat  
del Movimiento de  
Trabajadores Campesinos



## CONSTRUYE SU CASA SISMO- RESISTENTE CON MATERIALES LOCALES

Casas del  
futuro en base  
de sabiduría  
ancestral



Agradecemos el apoyo  
de Misereor Alemania:

**MISEREOR**  
IHR HILFSWERK

## ¿POR QUÉ CONSTRUIR CASAS SISMO-RESISTENTES CON MATERIALES LOCALES?

Con la construcción de casas sismo-resistentes con materiales locales buscamos recuperar los conocimientos de construcción ancestral para casas sanas, sostenibles, económicos y cómodos para todos y todas.



### VENTAJAS DE CONSTRUIR CON ADOBE O BAHAREQUE

**-Simplicidad de ejecución:** Los bloques de adobe pueden ser elaborados por ustedes mismos.

**-Bajo costo:** Estimación de gastos por una casa de 7 metros cuadrados con de 3 ambientes y un corredor: Q. 38,000.00. Esto incluye gastos de mano de obra y materiales cuando uno lo compra.

**-Aislamiento térmico y acústico:** conserva la temperatura interior relativamente uniforme.

**-Sostenibilidad:** Se produce con materiales naturales y reciclables y se ahorra transporte.

### CONSTRUCCIÓN CON ADOBE

Para la elaboración de adobe se necesita mezclar barro y paja. La tierra del barro es antisísmica, mejor que una pared de cemento. Para hacerlos más sismo-resistente se refuerza las columnas y paredes con caña de carrizo.

La tierra debe ser de buena calidad para la elaboración de este tipo de casas. En San Marcos se encuentra este tipo de tierra sobre todo en la región Altiplano.

### CONSTRUCCIÓN CON BAHAREQUE

Para elaborar bahareque el cimiento es con piedra, arena, tierra y cal. Se hace un sobre cimiento de block de 20 centímetros. Sobre ello se construye el bahareque: caña de carrizo y tarro o bambú. Este tipo de construcción es más apto para la región Costa.

Tanto casas de adobe como de bahareque pueden tener puertas y ventanas de madera. El techo puede ser de lámina o de teja de barro. Para dar las casas el toque final se puede utilizar decoraciones tradicionales como fachadas coloridas, puertas y ventanas pintadas con colores vivos que son típicos de la región.



**“Debemos reaprender a confiar a construir con materiales que son reversibles, que están a nuestra disposición y que son garantía para una vida más sana y confortable.”**